



वराहपोखरी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
बाघखोरभन्ज्याङ, खोटाङ
कोशी प्रदेश, नेपाल

चट्याङबाट बच्न सतर्कता अपनाउने सम्बन्धी वराहपोखरी गाउँपालिकाको अनुरोध !!!

सतर्कताका उपायहरू

घरभित्र रहँदा

- ☞ विद्युतीय सामग्रीहरू जस्तै: टि.भि., कम्प्युटर, फ्रिज, वाशिङ मेशिन बन्द गर्ने ।
- ☞ झ्याल ढोका बन्द गरी भित्तादेखि टाढै बस्ने ।
- ☞ अत्यावश्यक अवस्थामा बाहेक मोबाइल वा कर्डलेक्स फोन प्रयोग नगर्ने ।
- ☞ घर बाहिर ननिस्कने ।
- ☞ तारसहितको टेलिफोन प्रयोग गरी कुरा नगर्ने ।
- ☞ विजुलीको मेन स्वीच तुरुन्तै बन्द गर्ने ।

घर बाहिर रहँदा

- ☞ आकाशमा विजुली चम्किन र गड्याङगुडुङ गर्न थालेपछि घरभित्र बस्ने ।
- ☞ पक्की घर वा गाडी नजिक छ भने घर वा गाडीभित्र झ्याल ढोका बन्द गरी बस्ने ।
- ☞ खुल्ला मैदानमा भए दुई घुँडाबीच टाउको लुकाई टुकुक्क बस्ने ।
- ☞ नजिक घर छैन भने तुरुन्तै सुरक्षित स्थानमा ओत लाग्ने तर रुख वा विजुलीको पोलमुनी कहिल्यै नबस्ने ।
- ☞ खेतबारीमा काम नगर्ने ।
- ☞ पौडी खेल्ने, माछा मार्ने, च्याफिटड गर्ने जस्ता कृयाकलाप नगर्ने ।
- ☞ धातुको तारबारको नजिक नबस्ने ।